



Regioninių karjeros centrų paslaugos mokiniamis - ką svarbu žinoti karjeros specialistams?

Užimtumo tarnybos Paslaugų organizavimo departamento
Karjeros paslaugų organizavimo koordinatore
Jūratė Kažukauskienė
2025-10-08

KODĖL „KARJERAS“?



- Simbolinė „karjero“ reikšmė atspindi Regioninių karjeros centrų „KARJERAS“ esmę.
- Žodis „karjeras“ ne tik simbolizuoja išteklių gavybą, bet ir metaforiškai perteikia gilaus ir kryptingo savęs pažinimo bei profesinių galimybių ieškojimą.
- Centruose padedama žmonėms „iškasti“ savo talentus, gebėjimus ir stiprybes.



REGIONINIAI KARJEROS CENTRAI



- Visoje Lietuvoje veikia 16 Regioninių karjeros centrų;
- Profesinio orientavimo paslaugas teikia 58 karjeros konsultantai ir 11 profesinio veiklinimo koordinatorių.



REGIONINIŲ KARJEROS CENTRŲ TEIKIAMOS PASLAUGOS (I)



Profesinio orientavimo paslaugos teikiamos visoms amžiaus grupėms:



8-12 klasių
moksleiviai,
studentai



Darbo
ieškantis
jaunimas iki 29
metų



Darbo
ieškantys
asmenys
30+, 50+



Išorės klientai iki 29
metų;
Išorės klientai 30+, 50+





- Užimtumo tarnybos specialistas, teikiantis profesionalias karjeros konsultavimo paslaugas: karjeros krypties, profesinio tobulėjimo, darbo rinkos galimybių, motyvacijos, savęs pažinimo klausimais individualiai ir grupėje;
- Tikslas - padėti asmenims geriau suprasti savo interesus, gebėjimus ir stipriąsias puses.



MOKSLEIVIŲ KONSULTAVIMAS, TEMOS

- Savęs pažinimas (ko noriu ir ką galiu?);
- Karjeros planavimas;
- Darbo rinkos apžvalga (ko reikia darbo rinkai?);
- Įsidarbinimo dokumentų rengimas (CV);
- Pasiruošimas pokalbiui su darbdaviu (darbo pokalbio simuliacija);
- Įgūdžių / stipriųjų pusių nustatymas;
- Ateities profesijos;
- Pirmoji darbo patirtis;
- Vasaros darbo paieška;
- Savanorystės klausimai.



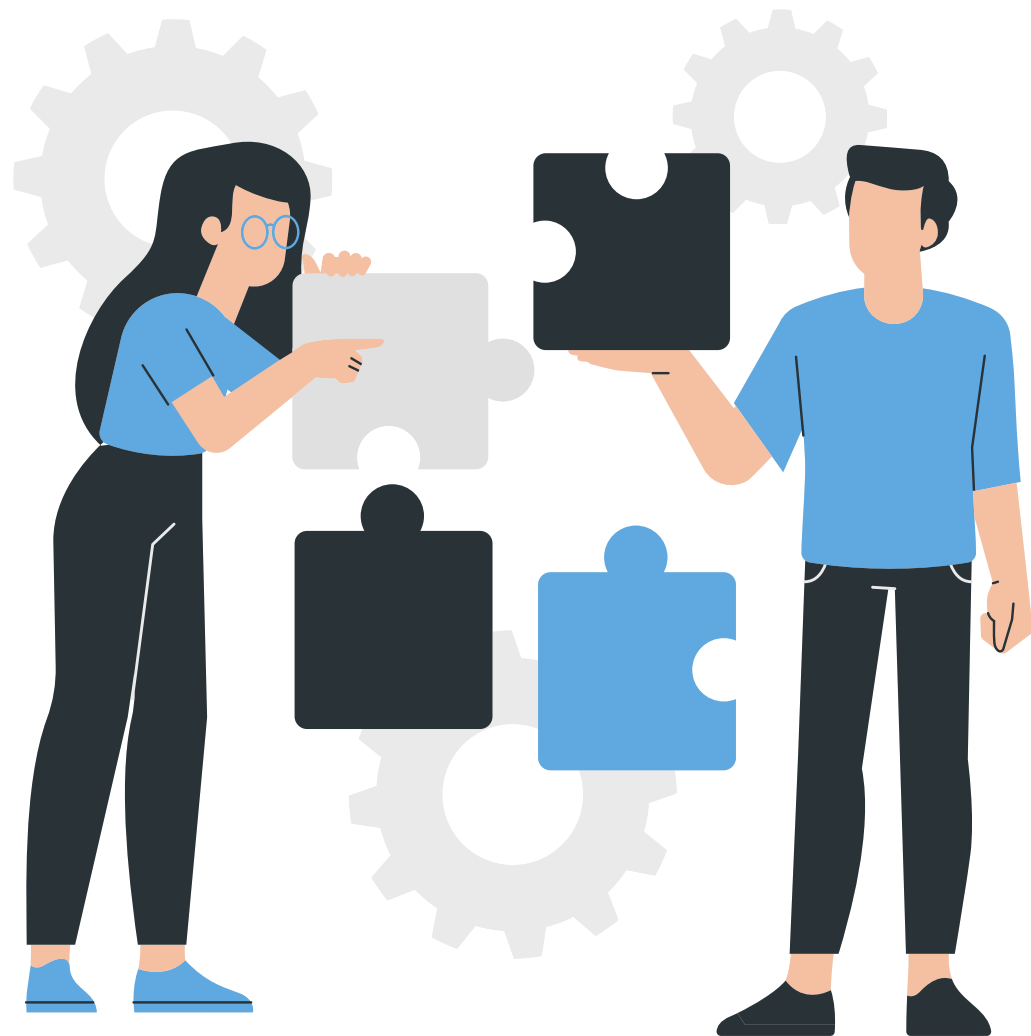
KARJEROS KONSULTANTŲ PASLAUGOS MOKSLEIVIAMS / STUDENTAMS



- Individualios konsultacijos (45 - 60 min.);
- Grupinės konsultacijos (45 min.);
- Renginiai (45 – 60 min.).
- Internetiniai seminarai (2 val.).



GRUPINIŲ PASLAUGŲ TEIKIMO PROCESAI



- RKC / UžT patalpose;
- Švietimo įstaigose;
- Socialinių partnerių patalpose.



RKC VEIKLINIMO KOORDINATORIUS



- Užimtumo tarnybos specialistas, atsakingas už profesinio veiklinimo veiklų organizavimą, koordinavimą, Regioninių karjeros centrų koncepcijos sklaidą;
- Kuria ryšius su regiono įmonėmis, įstaigomis, verslo organizacijomis ir kitomis profesinėmis institucijomis;
- Bendradarbiauja su švietimo įstaigų karjeros konsultantais / pedagogais;
- Bendradarbiauja su Užimtumo tarnybos specialistais, planuoja veiklas registruotiems / neregistruotiems klientams.



PRIORITETINĖS PROFESINIO VEIKLINIMO KRYPTYS

- INŽINERIJA



- GYVYBĖS MOKSLAI



- ENERGETIKA

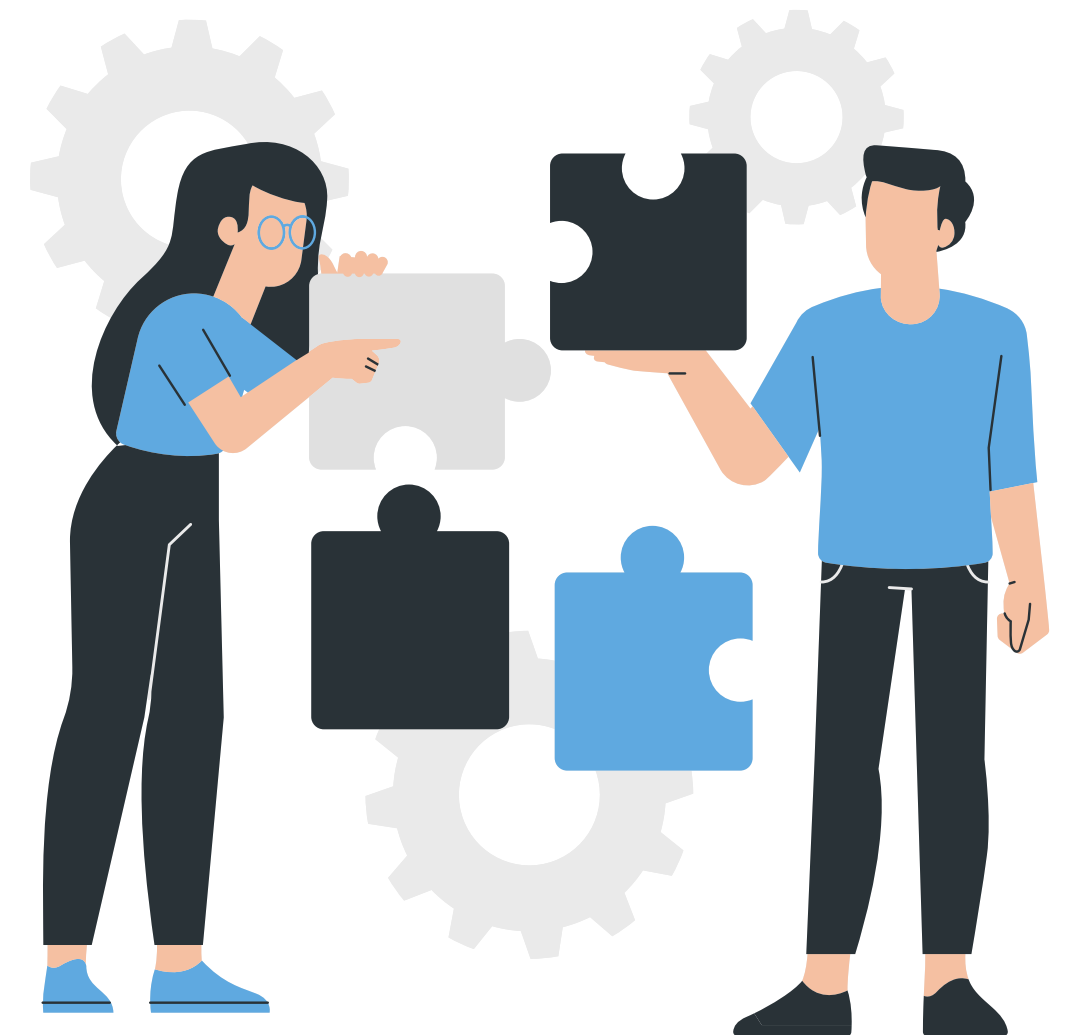


- INFORMACINĖS TECHNOLOGIJOS



KAIP PASIRUOŠTI PROFESINIAM VEIKLINIMUI?

- Užmegzkite ryšį su artimiausio RKC veiklinimo koordinatoriumi ar karjeros konsultantu;
- Bendradarbiaukite su RKC pasirašant bendradarbiavimo susitarimą tarp RKC ir švietimo įstaigos;
- Pateikite užklausą su norima profesinio veiklinimo sritimi, numatoma data ir laiku.



KAIP PASIRUOŠTI PROFESINIAM VEIKLINIMUI?(I)

- Jeigu yra įmanoma, atrinkite tikslinius moksleivius, kuriems būtų aktualiasia pažintinio vizito sritis;
- Informuokite moksleivius apie pažintinio vizito tikslą, suteikite kuo daugiau informacijos apie įmonę / įstaigą / organizaciją;
- Profesinis veiklinimas, tai **NĖRA** ekskursija - ištransliuokite;



KAIP PARUOŠTI PROFESINIAM VEIKLINIMUI?(II)

- Kartu su moksleiviais paruoškite klausimus, kuriuos užduosite profesijos atstovui;
- Po pažintinio vizito paprašykite pateikti grįžtamąjį ryšį;
- Aptarkite kas patiko / nepatiko, kas įsiminė labiausiai, o kas nuvylė;
- Pasidalinkite grįžtamuoju moksleivių ryšiu su RKC specialistu.



REGIONINIŲ KARJEROS CENTRŲ VEIKLOS REZULTATAI PER 2025 METŲ 9 MĖNESIUS



Individualūs profesiniai veiklinimai: 325

Grupiniai veiklinimai: 818.

14283 dalyvių.

Profesinio veiklinimo konsultacijos: 547.



SAVANORIUS PRIIMANTI ORGANIZACIJA



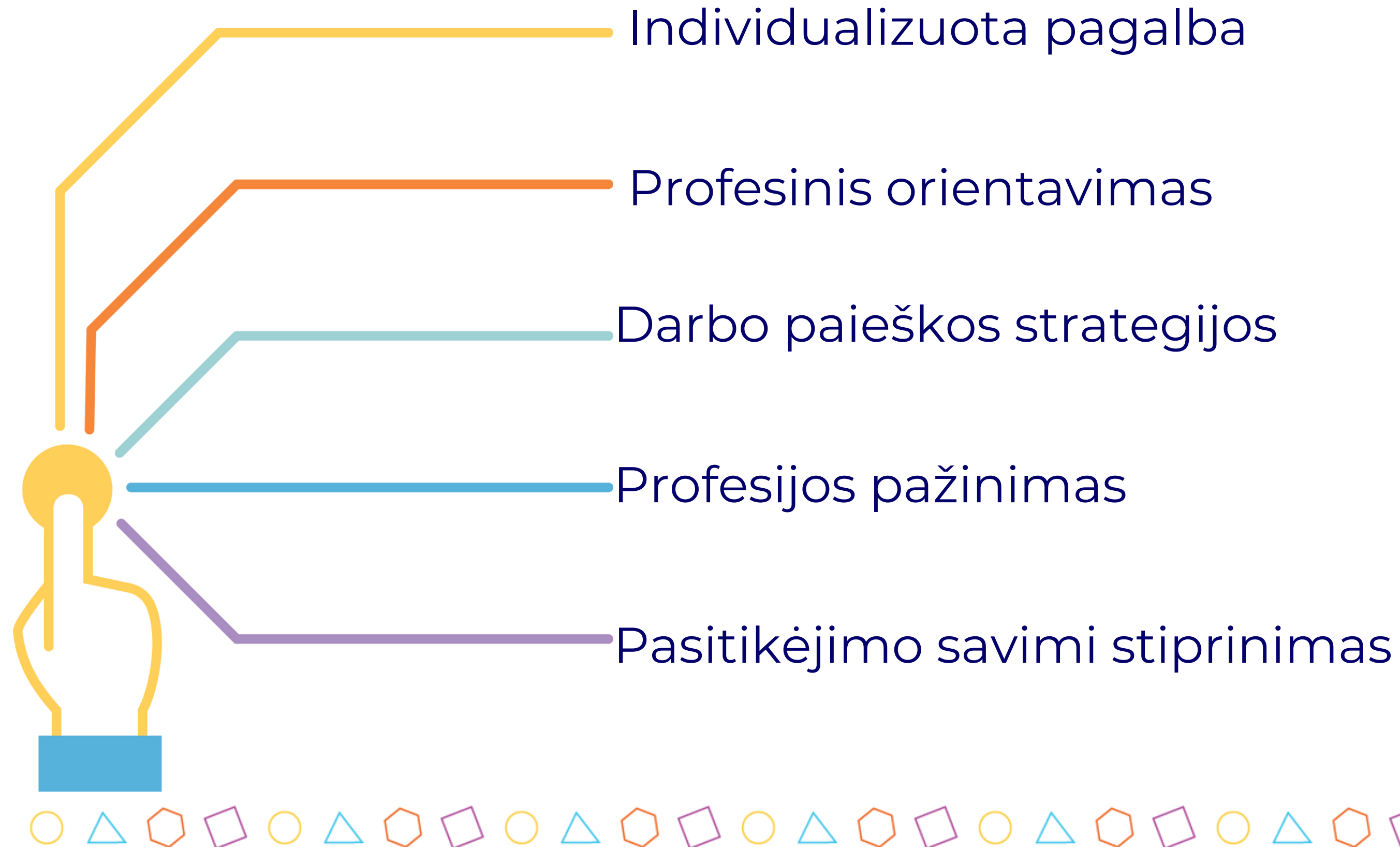
- Užimtumo tarnyba - akredituota savanorius priimanti organizacija;
- Laukiami moksleiviai norintys savanoriauti Regioniniuose karjeros centruose visoje Lietuvoje;
- Užduotys savanoriams: asistavimas renginių metu, pagalba pasiruošiant konsultavimui grupėse, viešinimas / sklaida, skatinamos iniciatyvos;
- Priimame norinčius atlikti socialinę pilietinę veiklą.



- *FACEBOOOK* Regioniniai karjeros centrai „Karjeras“;
- *INSTAGRAM* Regioniniai karjeros centrai „Karjeras“;
- www.karjerastau.lt



RKC KARJEROS KONSULTANTAS / VEIKLINIMO KOORDINATORIUS - PAGALBA JŪSŲ MOKSLEIVIUI





Studentų praktika viešajame sektoriuje

Užimtumo tarnyba kviečia studentus susipažinti ir atlikti praktiką Lietuvos viešajame sektoriuje bei patiems prisidėti prie reikšmingų pokyčių šalyje.

Studentams suteikiama:

- tarpininkavimo paslauga iki praktikos sutarties pasirašymo;
- nemokamas asmenybės profilio įsivertinimas;
- profesinių interesų išsiaiškinimas;
- konsultacija su karjeros specialistais;
- praktikos galimybės įvairiose viešojo sektoriaus organizacijose.

Sužinok daugiau:



Kyla klausimų?

Susisiekite el. paštu:
praktika@uzt.lt





KARJERAS

Bendraukime:
jurate.kazukauskiene@uzt.lt

